

U sklopu projekta „Seven days“ na eTwinning platformi učenici 3.a, 4.a i 5.a razreda su obilježili „Svjetski dan šećerne bolesti“ izradom postera u svrhu informiranja javnosti.

Učenici 3.a razreda su izradili informativni plakat kojim su napravili usporedbu dijabetesa tip 1 i tip 2. Učenici 4.a razreda su napravili usporedbu hipoglikemije i hiperglikemije dok su učenici 5.a razreda naveli moguće komplikacije šećerne bolesti.

Ovim plakatima skrećemo pozornost na šećernu bolest koja je kronična i trajna te se mora posvetiti pozornost na liječenje bolesti kako bi se spriječio razvoj mogućih komplikacija.

Voditelji projekta:

Ivana Galović, mag.med.techn.

Ivana Opačak, meg.med.techn.

Diabetes tip 1 i 2

TIP 1

nastaje zbog faze inzulitis gdje T stanice imunog sustava počinju infiltrirati i uništavati beta stanice gušterače

tip 1 je rjeđi od tipa 2 i obuhvaća samo 7-10% slučajeva dijabetesa, razvija se u razdoblju između djetinjstva i 30. godine života

simptomi tipa 1 uključuju: učestalo mokrenje, neobična žeđ, potreba za slatkim i hladnim pićima, ekstremna glad, nagli gubitak težine, slabost, svrbež genitalne regije, ekstreman umor, zamućen vid i razdražljivost

kontroliranje krvnog tlaka, redovito posjećivanje liječniku i strogo pridržavanje inzulinske terapije sprečavaju komplikacije kod dijabetesa za čak 1/3

TIP 2

Tipično se javlja nakon dobi od 40 godina a starenje samo po sebi može povećati podložnost intoleranciji glukoze i dijabetesu

Pretilost je vrlo učestala kod bolesti tipa 2 što čak i umjereni dobitak težine može povećati podložnost obolijevanja zbog čega je zabrinjavajuć porast pretilosti kod djece

Masno tkivo oko abdomena i na gornjem dijelu tijela (oblik jabuke) dovodi se u vezu s inzulinskom rezistencijom, srčanom bolešću, visokim krvnim tlakom, moždanim udarom i povišenim kolesterolom a kruškasti oblik tijela, s debljinom raspoređenom oko bokova i bedara, manje se dovodi u vezu s ovim bolestima

simptomi uključuju prekomjernu žeđ, pojačano mokrenje, umor, zamagljen vid i gubitak težine te kod žena moguće vaginalne gljivične

Akutne komplikacije:

brze i nagle, predstavljaju opasnost po život kasnom reakcijom

A) Hiperglikemija

B) Hipoglikemija

B) Hipoglikemija ->
Inzulin u krvi je u suvišku, a premalo glukoze
Simptomi: koncentracija glukoze u krvi ispod 3 mmol/L. Izrazita glad, znojenje, drhtavica, bljedilo, nesvjestica, vrtoglavica, pojačan rad srca, agresivno i neprikladno ponašanje, smetnje vida i koncentracije, poremećaji svijesti, sve do kome

Komplikacije šećerne bolesti

A) hiperglikemija ->
izrazito povišena vrijednost glukoze u krvi



Kronične komplikacije:

- javljaju se nakon dužeg vremenskog perioda neregulirane šećerne bolesti

Kao posljedica patološkog djelovanja difuzno progresivno sužavanje malih krvnih žila (mikroangiopatija - dijabetička retinopatija, mikroaneurizme, neproliferativna retinopatija, proteinurija, edem žute pjege oka) i velikih krvnih žila (makroangiopatija - aterosklerotske promjene na stjenkama krvnih žila)

mikroangiopatske promjene javljaju se na oku, bubrezima, probavnom traktu, živcima, a makroangiopatske na srcu, mozgu, krvnim žilama nogu.

