

1. UVOD

Kratki opis: Istraživanje problema mentalnog zdravlja učenika škole nositelja projekta i škole partnera. Različitim metodama i oblicima rada osvijestiti učenike škole nositelja projekta i škole partnera o važnosti promocije mentalnog zdravlja i prevencije mentalnih bolesti te informirati javnost o mentalnim bolestima.

2. Projektni jezici

Hrvatski jezik

3. Učenici

Broj: 10-30

Uzrast: 15-19 godina

4. Predmeti

Skupina predmeta: Zdravstvena njega

Stručni predmeti: Zdravstvena njega opća, etika, Zdravstvena njega zaštita mentalnog zdravlja, Zdravstvena njega psihijatrijskih bolesnika

5. Ključne kompetencije: osobno, društveno, učenje kako učiti, digitalno, znanost

6. Ciljevi

Učenici će međusobno surađivati i međusobno se upoznati. Učenici će spoznati važnost promocije zdravlja te razvijati solidarnost i empatičnost kao važnu osobinu zdravstvenog djelatnika. Poticati će odgovoran pristup prema osobnom zdravlju te odgovoran i solidaran odnos prema zdravlju drugih ljudi.

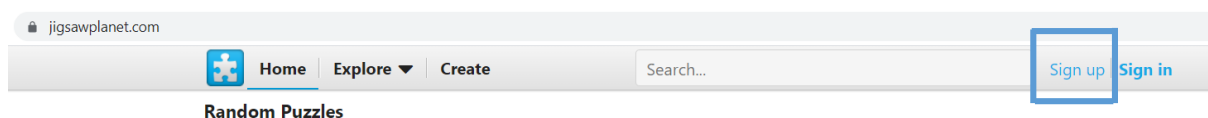
7. Proces rada

Trajanje projekta prosinac 2022. do lipnja 2023.

a) Predstavljanje učenika partnerskih škola

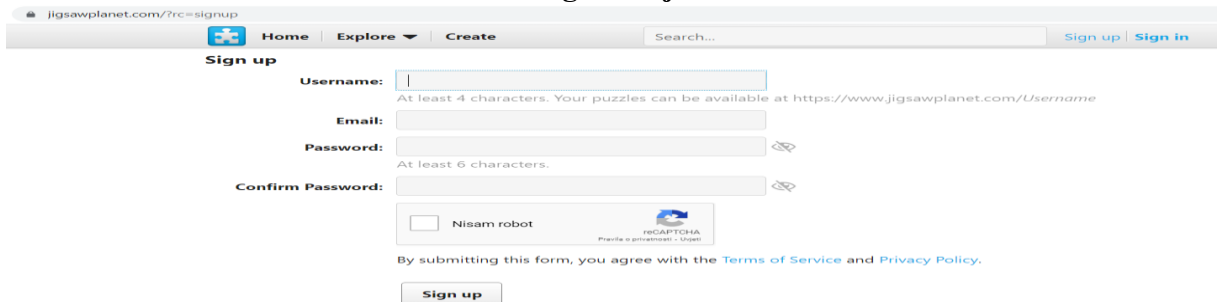
Dragi učenici, vaš 1. zadatak unutar projekta je predstavljanje učenika partnera projekta. Zadatak je osmišljen na sljedeći način:

- Na sljedećem linku - <https://www.jigsawplanet.com/> kreirati ćete svoj račun
- **Kliknite na SIGN UP**



- **Nakon što kliknete SIGN UP pojavljuje vam se sljedeće:**

- Ispunite tražene podatke:
 - **Korisničko ime**
 - **Email**
 - **Lozinka**
 - **Ponovljena lozinka**
- **Kada ispunite traženo kliknite Sign up**
- **Na svoje email adrese dobiti ćete poruku u kojoj se nalazi poveznica na koju morate kliknuti kako biste dovršili registraciju**



The screenshot shows the sign-up page on jigsawplanet.com. The form includes fields for Username, Email, Password, and Confirm Password. Below the password fields is a CAPTCHA section with a checkbox labeled 'Nisam robot' and a RECAPTCHA logo. At the bottom of the form is a 'Sign up' button. The page also features a navigation bar with 'Home', 'Explore', and 'Create' options, and a search bar.

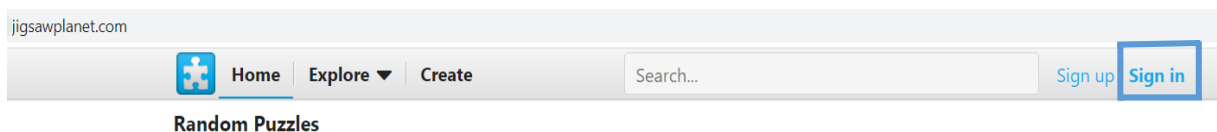
Thank you for signing up for Jigsaw Planet. Please follow the instructions below to confirm your email address or cancel signing up.

CONFIRM

To help prevent unauthorized account opening, we need you to confirm your e-mail address. To confirm your e-mail address, click on the following link.

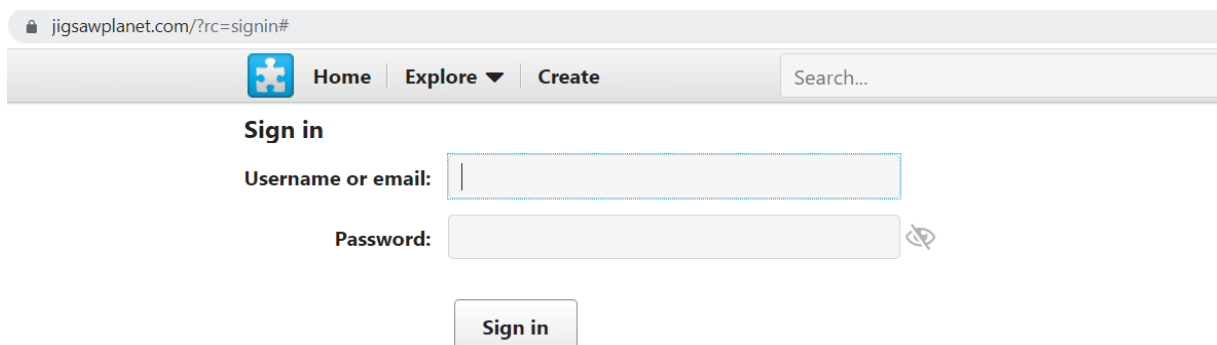
<https://www.jigsawplanet.com/?rc=confirmemail&u=0c3b4371a0c8be1826f4>

- **Nakon uspješne registracije ponovno upišite sljedeći link - <https://www.jigsawplanet.com/> i prijavite se:**



The screenshot shows the homepage of jigsawplanet.com. The navigation bar includes 'Home', 'Explore', and 'Create' options, along with a search bar. The 'Sign up' button is highlighted with a blue border. Below the navigation bar, the text 'Random Puzzles' is visible.

- **Upišite korisničko ime i lozinku koje ste osmislili prilikom registracije:**



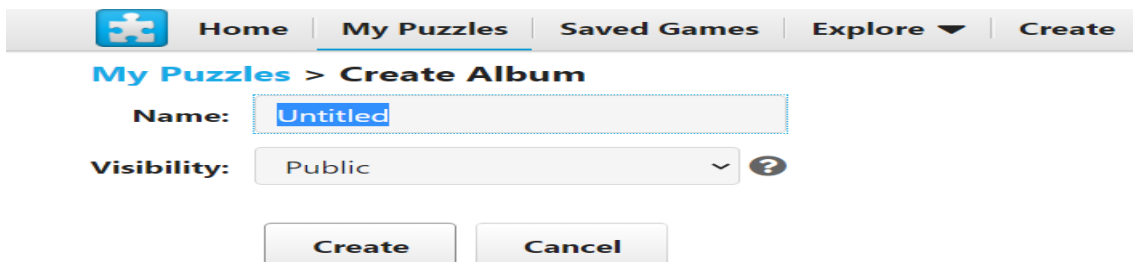
The screenshot shows the sign-in page on jigsawplanet.com. The form includes fields for 'Username or email' and 'Password'. Below the password field is a 'Sign in' button. The page also features a navigation bar with 'Home', 'Explore', and 'Create' options, and a search bar.

Sada slijedi vaš zadatak

- Zadatak je izraditi slagalicu s vašom fotografijom.
- Učenici iz Medicinske škole Osijek (svaki učenik zasebno) slažu slagalice o učenicima iz Medicinske škole Slavonski Brod i obrnuto.
- Na taj način ćete se međusobno upoznati.

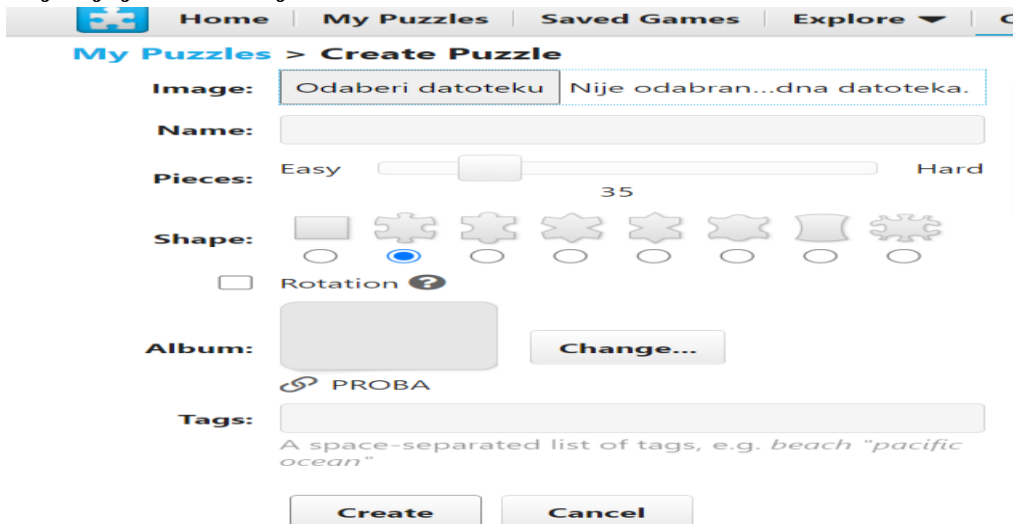
POSTUPAK IZRADE SLAGALICE

- Kliknite na polje CREATE (kreiraj) i prikazati će vam se sljedeće:



The screenshot shows the 'Create Album' form. At the top, there is a navigation bar with 'Home', 'My Puzzles', 'Saved Games', 'Explore', and 'Create'. Below the navigation bar, the page title is 'My Puzzles > Create Album'. The form has two main fields: 'Name:' with a text input containing 'Untitled', and 'Visibility:' with a dropdown menu set to 'Public'. Below these fields are two buttons: 'Create' and 'Cancel'.

- Kod polja NAME – navedite svoje ime i prezime
- Kod polja VISIBILITY – stavite ANYONE WITH THE LINK
- Nakon toga kliknite CRATE
- Pojavljuje vam se sljedeće:



The screenshot shows the 'Create Puzzle' form. At the top, there is a navigation bar with 'Home', 'My Puzzles', 'Saved Games', 'Explore', and 'C'. Below the navigation bar, the page title is 'My Puzzles > Create Puzzle'. The form has several fields: 'Image:' with a file selection button and a message 'Nije odabran...dna datoteka.', 'Name:' with a text input, 'Pieces:' with a slider set to 35, 'Shape:' with a row of seven puzzle piece icons, 'Rotation' with a checkbox and a question mark, 'Album:' with a dropdown menu and a 'Change...' button, and 'Tags:' with a text input and a note: 'A space-separated list of tags, e.g. beach "pacific ocean"'. Below these fields are two buttons: 'Create' and 'Cancel'.

- Kod polja IMAGE – odaberite svoju fotografiju
- Kod polja NAME – upišite ime i prezime
- Kod polja PIECES – stavite broj puzli (nemojte puno, 15-20)
- Kliknite na polje CREATE
- PREOSTAJE VAM JOŠ KOPIRATI LINK I PROSLIJEDITI GA SVOJIM MENTORIMA
- Link kopirate na sljedeći način:



- **Kliknite na Email i kopirajte link te pošaljite svojim mentorima.**

[My Puzzles](#) > [PROBA](#) > [Logo Luka Čančar](#) > [Email Puzzle](#)



You can send this puzzle in two ways:

1. Copy & Paste

Copy and paste the following link into your email or instant message.

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=2d711d69e942>

2. Send by Email Application

Click on the *Send Email* button to send the puzzle using your email application installed on your computer.

Send Email

b) Izrada Loga projekta – u jednom od izabranih digitalnih alata

- Učenici škole nositelja projekta i partnerske škole će napraviti anketu koja će procijeniti mentalno zdravlje učenika i njihovo znanje o mentalnom zdravlju i bolestima.** Anketu će provesti u 3., 4. i 5. razredima svojih škola. Rezultate ankete će u obliku Powerpoint/Prezi prezentacije izložiti učenicima koji su imali najveći rizik ili manjak znanja o mentalnim bolestima.
- Osmišljavanje radionice** – učenici će provesti edukaciju učenicima svoje škole ili osobama oboljelim od mentalnih bolesti. Objasniti će im što su mentalne bolesti, koji su rizični čimbenici, koja je prevencija mentalnih bolesti. Također će dovesti stručne osobe koje će održati dio predavanja vezano uz temu.
- Brošura, infografika** – izrada o promociji mentalnog zdravlja kojom će provesti edukaciju šire javnosti.

8. Očekivani rezultati

Projekt i njegovi rezultati biti će podijeljeni na TwinSpace-u, mogu se dijeliti s roditeljima i širom školskom zajednicom. To se može učiniti putem zaslona, na primjer, on-line plakata ili dijeljenja vijesti o napretku projekta i njegovim rezultatima na mrežnoj stranici škole.

Učenici bi također mogli predstaviti ono što su naučili tijekom projekta kolegama u drugim razredima u školi i dati im savjete.

Ivana Opačak, mag.med.techn.