



IZVJEŠĆE

10. listopada 2025. – SVJETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA

Svjetski dan mentalnog zdravlja obilježava se 10. listopada s ciljem podizanja svijesti o važnosti mentalnog zdravlja kao temelj cjelokupnog zdravlja i dobrobiti svakog pojedinca. Poremećaji mentalnog zdravlja najčešće se javljaju u mlađoj odrasloj dobi, mogu biti dugotrajni i značajno utjecati na kvalitetu života oboljelih, njihovih bližnjih i šire zajednice. Osobe koje se suočavaju s teškoćama mentalnog zdravlja sklonije su i tjelesnim oboljenjima, dok prisutna stigma i dalje predstavlja veliku prepreku u pravovremenom traženju stručne pomoći.

Ovogodišnja tema je „Mentalno zdravlje u humanitarnim krizama“ i usmjerena je na hitnu potrebu za podrškom mentalnom zdravlju i psihosocijalnim potrebama ljudi pogođenih humanitarnim krizama.

Informativnim štandom na glavnom slavonskobrodskom Trgu, Udruga za unapređenje mentalnog zdravlja Vrapčići obilježila je Svjetski dan mentalnog zdravlja.

Učenici 5.a razreda, smjer medicinska sestra opće njege/medicinski tehničar opće njege pod vodstvom mentorice Ivane Šilhan također su se priključili obilježavanju navedenog dana. Prolaznicima su dijelili informativne letke i sapunčice koje su izradili članovi Udruge.

Izvješće izradila:

Ivana Šilhan, mag. med. techn., mentor







