

Osnove kibernetičke higijene

Brini o svom digitalnom zdravlju – svaki dan!

Kibernetička higijena znači svakodnevnu brigu o sigurnosti svojih uređaja, računa i podataka. Baš kao što redovita higijena štiti tvoje tijelo, tako kibernetička higijena štiti tvoj digitalni svijet.

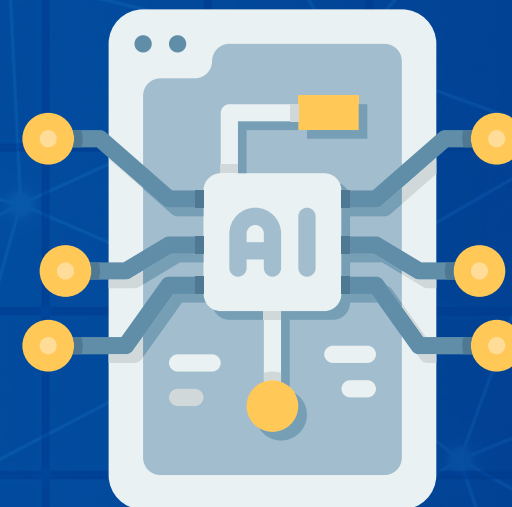
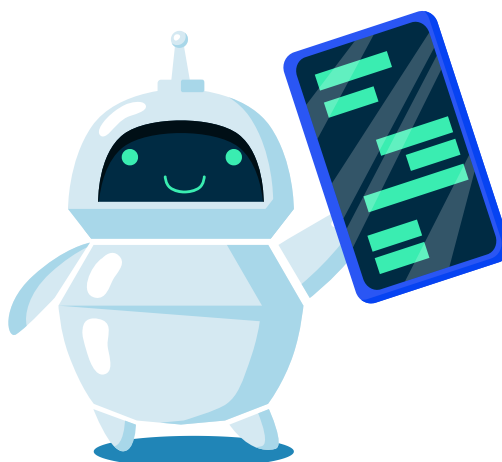


brain.



Lozinke i autentikacija

- Lozinka = tvoj digitalni ključ!
- Koristi duge fraze (15+ znakova) umjesto kratkih lozinki.
- Svaki račun treba jedinstvenu lozinku.
- Nemoj koristiti osobne podatke (ime, datum rođenja).
- Password manager: Bitwarden, KeePassXC, Google Password Manager.
- 2FA – dodatni sloj zaštite (SMS, e-mail, Authenticator, YubiKey, Passkey).



Sigurnosno kopiranje

Gubitak podataka može se dogoditi svima – kvar, virus, krađa...

Primijeni pravilo 3-2-1:

- 3 kopije podataka
- 2 različita medija
- 1 kopija izvan lokacije (npr. oblak)

Provjeri redovito možeš li vratiti backup!



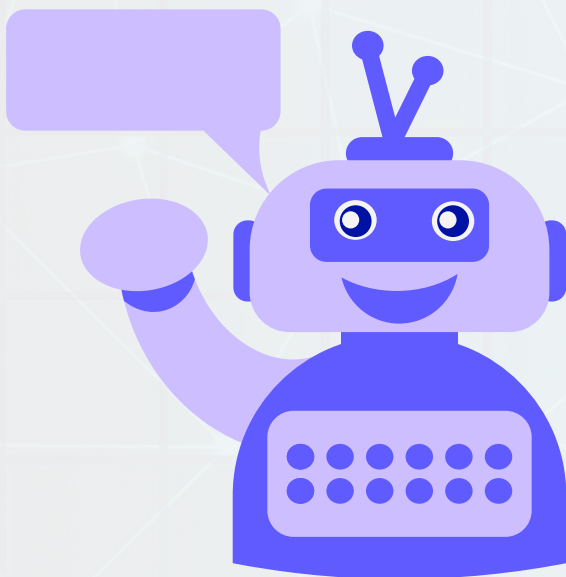
SREDNJA MEDICINSKA ŠKOLA
SLAVONSKI BROD

VPN

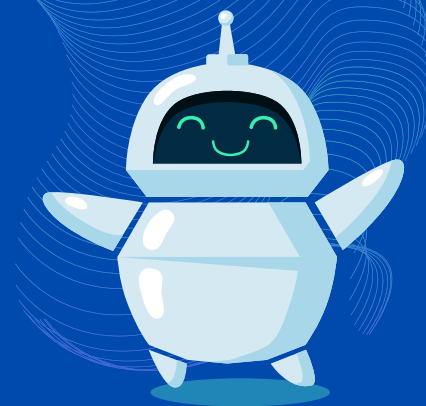
(Virtual Private Network) štiti tvoju internetsku vezu enkripcijom.

Preporučuje se posebno na javnim Wi-Fi mrežama.

Prednosti: siguran pristup mrežnim resursima, veća privatnost, sprječavanje prisluškivanja.



SREDNJA MEDICINSKA ŠKOLA
SLAVONSKI BROD



Sigurnost, slanje i čuvanje povjerljivih informacija

- Redovito ažuriraj OS i programe.
- Instaliraj antivirus i aktiviraj vatrozid.
- Zaključaj BIOS/UEFI lozinkom.
- Koristi enkripciju diska (Device Encryption, BitLocker).
- Provjeri sumnjive datoteke na [VirusTotal.com](https://www.virustotal.com)
- Koristi ZIP datoteke s lozinkom (7-Zip).
- Za osjetljive podatke koristi: VeraCrypt, GnuPG ili age.
- Gmail Confidential Mode – poruke s rokom isteka.
- Ne šalji povjerljive dokumente nezaštićene ili putem nepoznatih servisa.

brain.



Prepoznaj prijevaru!

Najčešći znakovi:

- Lažna adresa pošiljatelja
- Hitnost ('odmah reagiraj!')
- Nagrada ili prijetnja
- Gramatičke pogreške
- Sumnjivi linkovi ili privitci
- Zahtjev za uplatom

Ako sumnjaš – ne klikaj!

Izradile:

Petra Stepić, Doris Tutek, 4.d